



Reclamando el Día de Reposo

EL REGALO DE DIOS PARA TI

Escribir un plan sabático

Para mucha gente, la idea de un día sabático evoca pensamientos y sentimientos de legalismo, fariseos y cosas por el estilo. Pero Jesús corrigió esa noción. Dijo que Dios quería que el sabático se tomara como un regalo. No tiene la intención de restringirnos, sino que nos llama a detenernos por completo y restaurarnos. En resumen, es parar, descansar, jugar y orar. Esta hoja de trabajo está diseñada para ayudarle, como pastor, a identificar lo que debe hacer para prepararse para su día sabático. Para ayudarle a poder Parar. Descansar. Jugar. Orar.

Preparación para el Sabático

Como el domingo es probablemente su día "ocupado", ¿qué otro día elegirá para ser su sabático?

Actividades por completar cada semana para prepararme para mi sabático incluyen:

Tentaciones que probablemente me harán romper mi compromiso con el sabático incluyen:

¿Quién se verá afectado por mi decisión de tomar un sabático?

Familia:

Personal de la Iglesia:

Congregación:

Otros:

El sábado en Acción

Actividades que llevaré a cabo durante mi sábado incluyen:

Actividades que evitaré para mi sábado incluyen:

Rendición de Cuentas para mi sábado

El sábado funciona mejor cuando se hace en grupo. Considere unirse con otros para ayudarlo a mantener su sábado.

¿A quién podría pedirle que sea mi compañero semanal de oración/responsabilidad?

Considere llegar a un acuerdo con su Junta Local sobre cuándo tomará su sábado
¿Cuándo hará esto?

Considere hacer una declaración pública sobre su necesidad de practicar el sábado y cuando planea tomarla, por ejemplo, una carta a la congregación puede ayudar a comunicar la naturaleza de su sábado, los límites y por qué es importante para usted. ¿Cuándo va a hacer esto?

Animando a Otros

¿Cómo puedo alentar a otros dentro de mi círculo de conocidos a practicar el sábado?
Quizás a través de sermones, otros ministros, clases de discipulado, etc.

El domingo generalmente, para los ministros, NO es el día para tomarlo como día sábado; sin embargo, generalmente lo es para la congregación. ¿De qué manera haré que el domingo sábado sea una posibilidad para los miembros de mi congregación?

¿Hay alguna otra dinámica o demanda personal o "corporativa" que deba tener en cuenta mientras me preparo para el sábado?

Adaptado con permiso de 24/6: Una receta para una vida más sana y feliz por Matthew Sleeth, MD Para obtener recursos adicionales en inglés, visite www.sabbathliving.org.

