

降临第一周 盼望

一支蜡烛 盼望

降临第一主日

读经：以赛亚书 7:14, 40:1-5, 弥迦书 3:1-4

圣诞节是庆祝基督以婴孩的形式降临人间，他是童贞女马利亚借着圣灵感孕而生，在神和人中间带来和平。因着基督，盼望和救恩不再遥不可及，而是真实可期的。在此季节，我们将探讨许多跟基督教节日及圣诞节有关的主题，圣经叙述，和神学信仰。首先要介绍的主题是盼望。有时感觉盼望离我们很遥远，特别是在人生的困境当中。您曾陷入困苦中吗？当下的感觉如何？请描述一下：

以马内利这一词，根据圣经里希伯来文的字面翻译，是"上帝与我们同在"之意，讲到因基督与我们同在所带来的盼望。基督的同在如何能给您带来盼望呢？求告耶稣藉着祂的同在鼓励您，给您带来希望。思想和记录这些想法，和以上的经文。

操练禁光：关掉电灯和人造灯饰，拥抱感受自然里的黑暗。

#adventarrival day 1: hope

1. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #1a, b, c, d

人物探讨

施洗约翰

降临第一周一

读经: 约翰福音 1:6-8, 15-28

在降临期间，传统上第一个人物是施洗约翰，一位住在沙漠中，吃蝗虫，穿骆驼毛皮的異人，他也是耶稣的表兄。在此季节中，施洗约翰引起众人的注意。但为什么是他呢？难道不该是耶稣吗？

约翰知道他在神国里的位置，他是指路人，是开路先锋，是號角和见证人。约翰的角色，不是使人聚焦在自己身上，而是完全地使人注視即将到来的耶稣，这位受膏的弥赛亚及世人的救主。约翰有句重大的宣言，"看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的" (约翰福音1: 29)。他像是旅途中的嚮导，使人留意耶稣："看"，"看哪"，"听好了"，"注意"，"情况有变化"，"上帝在我们中间!"

上帝賜给您恩赐和才華，就像约翰一样，为要引人归向耶稣。您有哪些恩赐和才能？要如何使用它们来扩展神的国度？请与父母，师长，牧师或朋友一起讨论。

操练禁食: 减少食物摄入, 增加属灵里的养分。

#adventarrival day 2: baptism

2. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #2a, b, c

了解史实

施洗约翰出生的预言

降临第一周二

读经：路加福音 1:5-25

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔細读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练禁科技产品: 把让你分心的电子产品放到别处，使心中有空間能寻求上帝。

#adventarrival day 3: beauty in ashes

3. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #3a, b

神学研究 神的羔羊

降临第一周三

读经: 约翰福音 1:29

"看哪, 神的羔羊, 除去世人罪孽的!" -- 施洗约翰

当施洗约翰看到救主, 他发出以上重大的宣言, 當中包含有敬畏, 敬拜, 十架的恐惧及得胜, 復活的大能, 基督的主权, 和世人的希望。那天当约翰遇见耶稣, 他彷彿瞥見永恒的事物, 虽然可能他并不明白其中的意义。花一些时间来思考并回应以下字句的含义:

看哪:

神的羔羊:

除去:

世人罪孽的:

操练缩短与人的距离: 多和人当面的沟通, 代替倚靠电子产品。

#adventarrival day 4: forgiveness

4. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #4a, b

了解史实 耶稣降生的预言

降临第一周四

读经: 路加福音 1:26-38

阅读以上经文, 根据内容画出或写出纲要。仔細读三到四次, 不要错过任何细节, 体会每个人物可能有的想法和感受。

操练减少自我聚焦: 放弃一项利己的行为, 參與一项为他人付出的活动。

#adventarrival day 5: God does impossible things

5. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #5a, b

神学研究
日子将到

降临第一周五

读经: 耶利米书 33:14-16

身处在国家蒙难，个人绝望的悲惨年代，先知耶利米有来自神的话语，预言到将来的盼望，給這悲惨的年代，带来了出路和拯救。这些话语鼓励了在患难中的人，使他们重燃希望，能忍耐坚持。

读耶利米书33章全章，就耶利米当下的光景，和主对未来盼望的应许，做比較對照。

耶利米所处的光景

主的应许解答

操练节约消费: 放弃浪费財務，学习节俭。

#adventarrival day 6: restoration

6. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #6a, b

了解史实

马利亚和以利沙伯

降临第一周六


读经：路加福音 1:39-45

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔細读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练禁止活动：暂停身心活动，享受安宁舒适。

#adventarrival day 7: hope realized

7. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #7a, b



降临第二周 平安

两支蜡烛
平安

降临第二主日

读经：罗马书 5：1-8

阅读一到三节多次，用您自己的语言重写一遍，记录耶稣为您所做的：

留意经节中，有两方面的发展：

1. 信心 --> 称义的恩典 --> 平安--> 盼望神的荣耀

2. 患难 --> 忍耐 --> 老练 --> 盼望

在神里的盼望，不是倚靠环境或自己，而是恆久盼望没有羞愧，且有平安随之而来。

平安是即使身处外在压力和冲突之下，仍然能因信靠神，心中无忧虑烦扰。

今天就向上帝求平安。"主啊，请赐我信心... 耶稣，请给我称义的恩典... 上帝，请赐下平安... 圣灵，求使我因盼望上帝的荣耀，大得鼓励"。请加上您自己的话语来祷告。

操练禁光: 关掉电灯和人造灯饰，拥抱感受自然里的黑暗。

#adventarrival day 8: peace

8. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #8a, b

人物探討 伯利恒城

降临第二周一

读经：路得记 1:1, 6, 22, 撒母耳记上 16:1, 11-13, 马太福音 1:5-6, 16, 路加福音 2:1-5, 7, 约翰福音 6:35

伯利恒城距离耶路撒冷不远，是降临故事中第二个著名的“人物”。自古以来，它是希伯来人的粮仓，为犹大丘陵主要的农业区，特产是谷物。农业活动贯穿了整本路得记：伯利恒城有饥荒（路得记 1:1），上帝降雨和赐粮食（1:6），路得和拿俄米在收割大麦时回到耶路撒冷（1:22）。这里也是大卫王的老家（撒母耳记上16: 1, 11-13）。耶稣出生于大卫家族（马太福音1:5-6, 16），耶稣的父母在他降生前，从拿撒勒回到耶路撒冷（路加福音2：1-5），客店里没有空房，伯利恒城虽然因无法接待耶稣的降生而常受责备（路加福音 2:7），但更重要的是，它卻成为生命粮仓的降生地。同样的，您也在耶稣的故事中占有一席之地。回想您过往的经历、爱好、恩赐和才华，该如何使用它们来尊荣上帝呢？请思攷回顧您的得救历程。

操练禁食：减少食物摄入，增加属灵里的养分。

#adventarrival day 9: stillness

9. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #9a, b

了解史实 施洗约翰的出生

降临第二周二

读经：路加福音 1:57-66

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔細读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练禁科技产品：把让你分心的电子产品放到别处，使心中有空間能寻求上帝。

#adventarrival day 10: birth

10. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #10a, b

神学研究

"他名称为..."

降临第二周三

读经: 以赛亚书 9 : 6-7, 再读一遍

用这些经文字制作"心灵地图", 写下文字或片语, 将它圈起, 并写下衍生出的字句和想法。 把它们圈起, 重复以上步骤, 直到完成或画不下了。

操练缩短与人的距离: 多和人当面的沟通, 代替倚靠电子产品。

#adventarrival day 11: naming

11. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 11a, b

了解史实

撒迦利亚之歌

降临第二周四

读经: 路加福音 1 : 67-80

阅读以上经文, 根据内容画出或写出纲要。仔细读三到四次, 不要错过任何细节, 体会每个人物可能有的想法和感受。

操练降低自我关注: 放弃一项利己的行为, 参与一项为他人付出的活动。

#adventarrival day 12: rejoicing

12. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #12a, b

神学研究

公义得胜的君王

降临第二周五

读经：撒迦利亚书9：9, 约翰福音 12：12-19

在复活节前的棕树节，有段经文常被引用，就是撒迦利亚书9章九节，讲到这位谦谦卑卑，骑着驴驹，公义得胜的君王。另一种称谓是得胜的基督 - 神学上经常讨论的主题，是关于基督的受死和复活，以致永远战胜罪和死亡。在降临期间，为何看重这个主题？请写下您的想法：

考虑到基督来世的目的：为何耶稣以婴孩的形式来到世界？如果您想到的是赎回或救恩，答对了！耶稣以谦卑得胜的形式来到世上，他不需要赢得很艰辛，他凯旋而来，甚至是以一个婴孩的样式。思考，记录或讨论基督得胜的方式。

操练节约消费: 放弃浪费财务，学习节俭。

#adventarrival day 13: triumph

13. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #13a, b

神学研究

受膏的安慰者

降临第二周六

读经：以赛亚书 61：1-3, 诗篇34, 路加福音 4: 14-30

受膏者是由圣灵赐下能力，为达到特定目的而预备的。这目的可能是讲道、服事、被医治、或医治他人，等等。

路加福音第4章记载，耶稣在旷野受魔鬼的试探后，随即回到家乡。他起来讲道，用以赛亚书 61: 1-3 开始教导人。以赛亚书上的预言与诗篇34篇，虽然写于不同年代，但都提到相同的信实和医治。

耶稣是受膏的安慰者 -- 借着圣灵的能力, 带来安慰, 医治, 和好消息。重读以赛亚书 61:1-3 三次, 选出一个特别吸引你的字句, 记录于下。

操练禁止活动：暂停身心活动，享受安宁舒适。

#adventarrival day 14: comfort in sorrow

14. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #14a, b



降临第三周 喜乐

三支蜡烛
喜乐

降临第三 主日

读经: 以赛亚书 12: 1-6

描述记忆中最喜乐的事。当时还有哪些其他的情绪？也请描述当时场景。

以赛亚书如何描述從主而来的喜乐？为何有喜乐？今天你是否经历到这喜乐？有或没有的原因是什么？

操练禁光: 关掉电灯和人造灯饰，拥抱感受自然里的黑暗

#adventarrival day 15: joy

15. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #15a, b

人物探讨
牧羊人

降临第三周一

读经：路加福音 2：8-20

这些无名的牧羊人是谁？请上网查询相关信息。

这些牧羊人，为何成为首先得知 耶稣降生的人？他们被告知的方式多么奇妙啊！

重读以上经文，並留意牧羊在耶稣的故事中扮演何种角色？

在圣经中，上帝有时使用无名小卒，对神国度做出奇妙贡献。几个小时之内，这些牧羊人从牧养羊群，转为敬拜才生的神子。今天上帝如何呼召您来敬拜他？

操练禁食：减少食物摄入，增加属灵里的养分。

#adventarrival day 16: worship

16. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #16a, b, c

了解史实
约瑟的回应

降临第三周二

读经 马太福音 1：18 -25

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔细读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练禁科技产品：把让你分心的电子产品放到别处，使心中有空间能寻求上帝。

#adventarrival day 17: obedience

17. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #17a, b

神学研究
永在的父

降临第三周三

读经：以赛亚书 9：6, 约翰一书 3：1

我们用许多人生的角色来比喻上帝，如母亲，弟兄，朋友，老师，师傅，主人，但其中最常用的是父亲。老实说，有时身生的父母令我们失望，他们或缺席，或离开，或不能透过言传身教使我们认识耶稣。

以赛亚书 9:6 讲到永在的父, 约翰一书 3:1讲到天父对我们是何等的慈爱! 就像把刚烤好温热的贝果，涂上一层厚厚的奶酪或花生酱，虽然涂的过多，但味道真是好极了! 克里斯·唐林唱道，祂是"完美的好父亲"。

这位美好，长存，慈爱的天父不像我们身生的父亲，虽然他们有时显出像上帝一样良善公义的品格，但有时也令我们失望和受伤。我们是否还能以其他角色或功能，来形容这位美好，长存，慈爱的天父？

祷告求神使您更加清楚明白这真理。

操练缩短与人的距离：多和人当面的沟通，代替倚靠电子产品。

#adventarrival day 18: heritage

18. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #18a, b

神学研究
平安的灵

降临第三周四

读经: 以西结书 36:26-36, 约翰福音14:26-27

在这些经节中，圣灵的角色是什么？那些话语，行为，或特征是出于圣灵的工作？

这些经文如何带来盼望？

您需要一颗新心吗？___ 诚实的告诉耶稣，祈求圣灵今天就使您心灵更新。

操练减少自我聚焦：放弃一项利己的行为，参与一项为他人付出的活动。

#adventarrival day 19: a new heart

19. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #19a, b

神学研究
黎明之光

降临第三周五

读经：以赛亚书 42: 1-7, 马太福音 4:16

利用今天或明天，趁天未亮起来看日出。要等候一段时间日头才会出来，欣赏时记得准备一杯热飲。请描述外界和心中发生了什么变化？当观看日出时，请求圣灵向您说话，让这段静谧的时间，教导您学习安息在神裡面 (诗篇46：10)。

什么是您生命中的亮光？若将耶稣比喻為亮光，这光在我们生命中扮演何种角色？

操练节约消费: 放弃浪费財務，学习节俭。

#adventarrival day 20: dawn

20. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #20a, b

了解史实
从黑暗进入光明

降临第三周六

读经：约翰福音 1：1-18, 以赛亚书 9：2

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔細读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练禁止活动：暂停身心活动，享受安宁舒适。

#adventarrival day 21: shadows

21. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #21a, b



降临第四周 爱

四支蜡烛
爱

降临第四主日

读经：约翰福音 3：1-21

重读以上经文。 哪些令您印象深刻？那些使您惊讶？如果熟悉约翰福音 3章16节，当在整段经文中读到它时，您留意到些什么？

这里所描述的爱，是怎样的爱？

操练禁光: 关掉电灯和人造灯饰，拥抱感受自然里的黑暗

#adventarrival day 22: love

22. 诗歌: 中英文诗歌参照附表 #22a, b

人物探讨

耶稣的母亲马利亚

降临第四周一

读经: 路加福音1:46-56

在耶稣的故事中，马利亚的角色是什么？

Theotokos 一詞是希腊文，用来描述马利亚在东方基督徒传统中"主的圣母"之意 -- 在妇女中马利亚的角色很特殊，使徒信经里提到，她受圣灵感孕生下耶稣，耶稣是完全的神，也是完全的人。耶稣的母亲马利亚，在降临故事里具有特别的位置，因此我们尊敬她。

重读路加福音第一章马利亚的诗歌，那些话语令您印象深刻？为什么？

操练禁食: 减少食物摄入，增加属灵里的养分。

#adventarrival day 23: courage

23. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #23a,b

五支蜡烛 -- 了解史实

光 -- 耶稣的降生

周二

圣诞日

读经：路加福音2:1-20

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔细读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练盛宴: 享用美食及灵粮，来庆祝基督的降生。

#adventarrival day 24: light

24. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #24a, b, c

神学研究
世界之光

周三
圣诞日第二日

了解史实
基督呈献在圣殿

周四
圣诞日第三日

读经：约翰福音 1:1-18

记录这段经文中如何提到光。

重读第5节，“光照在黑暗里，黑暗却不接受光”。就像在停电的深夜，四周一片漆黑，虽然只有一支蜡烛，也能照亮整个房间。光总是能胜过黑暗。基督之光住在我们里面，又如会幕环绕我们 -- 在基督里，上帝在我们当中设立祂的同在，所以祂能在我们中间动工，像在耶稣基督里一样。您目前的处境中，是否有黑暗要靠耶稣来胜过？为此祷告，然后向耶稣献上感恩，因祂已胜过黑暗。

操练盛宴：拥抱光明，纪念圣灵在这黑暗世界像光一样，引导照亮一路同行。

#adventarrival day 25: tabernacle

25. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #25a,b,c

读经：路加福音 2:21-40

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔细读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练盛宴：为生活上的供应及安舒，向神献上感谢，因祂是伟大的供应者。

#adventarrival day 26: seeing

26. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #26a,b

神学研究
公义的苗裔

周五
圣诞日第四日

读经: 耶利米书23:5, 以赛亚书11:1-3

树桩应该是不再会生长的，树被砍下后剩下树桩，因此不会再长大。若把耶西比喻为树桩，他的儿子大卫王，为以色列早期君王之一，大卫的王朝被砍断，归因大卫自己，孩子，及继任者都犯罪得罪神，不再跟从上帝。然而耶利米和以赛亚都预言，从这树桩上会长出新枝 -- 从死亡，衰败，毁坏中，会出来一个新的生命。

耶稣是这支公义的苗裔 (耶利米书23:5)。圣灵在他身上，使他有：

- | | |
|--------|-----------|
| 1.) 智慧 | 5.) 知识 |
| 2.) 聪明 | 6.) 敬畏耶和華 |
| 3.) 谋略 | 7.) 喜乐 |
| 4.) 能力 | |

思想这七种圣灵的特性。您是否从耶稣身上，感受到其中一种或多种？

耶稣如何赐给你新的生命？

\

操练盛宴: 借着甘心乐意和慷慨地奉献，来敬拜，感谢，和顺服这位最终的给予者。

#adventarrival day 27: rekindled

27. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #27a,b

了解史实
避难埃及

周六
圣诞日第五日

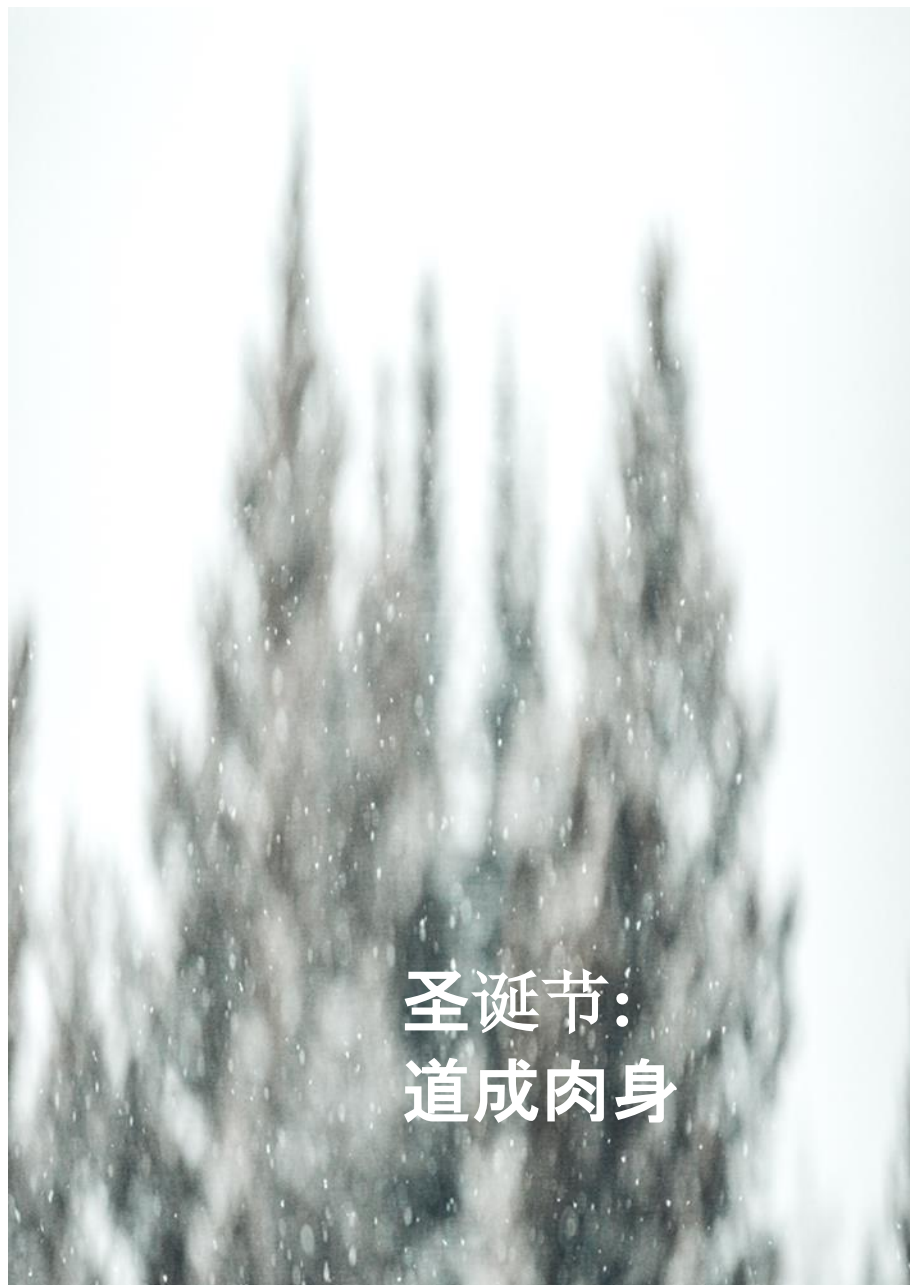
读经：马太福音2:13 -18

阅读以上经文，根据内容画出或写出纲要。仔细阅读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。

操练盛宴: 花时间独处，及陪伴家人朋友，避免与人冲突或自私自利。

#adventarrival day 28: refuge

28. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #28a,b



圣诞节： 道成肉身

神学研究

道成肉身: 神在人间

周日

圣诞日第六日

读经: 约翰福音 1 : 14, 约翰一书 1 : 1-2, 马太福音 1 : 18

道成肉身。在神学对话，或讨论上帝是谁，上帝像什么时，有一词"道成肉身"经常被引用，特别是当提到神的儿子耶稣，以肉身的方式来到这世界。

经由圣灵感孕的耶稣，是上帝在我们中间的明证。他既是完全的人，又是完全的神，所以人类能借着他与神和好。

因一些原因而彼此疏离的双方，当他们和好时，会和平的相处，并修复彼此的关系。我们与神的关系，因着罪受到损伤和破坏，直等到耶稣受死复活赦罪的大能来到，才得以与神和好。诚实的面对自己的罪，在神面前承认，悔改，不再犯罪，并且回归到耶稣为您生命所预备的旨意里。

您的生命中需要和好吗？是在您与神之间？或与他人之间？还是与自己和解？祈求神帮助您能与人和好。请记录所想到的。

操练盛宴: 使用电子产品，与自己身心距离遥远的人联络。

#adventarrival day 29: reconciliation

29. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #29a,b

人物探讨
耶稣基督

周一
圣诞日第七日

读经: 马太福音 1:20-21

用几分钟脑力激荡一下，写下所知道，听闻和读过任何有关耶稣的事迹:

道成肉身，人们在圣诞日庆祝基督的降生。

基督在第一世纪的巴勒斯坦传道。

基督死在十字架上，埋葬在耶路撒冷城外。

基督第三日复活，战胜了死亡，罪恶和地狱。在基督里我们有救恩，自由，医治，完全及和好。

耶稣基督将要再来，施行审判和公义。

此时此刻，您需要哪方面的医治？搜寻内心，诚实面对神，看哪一方面是您所需，祈求耶稣在身体，情感或心灵上医治您。

操练盛宴: 以得赎的方式来使用科技产品，用于传道，门徒训练，鼓励或造就他人，为神国而效力。

#adventarrival day 30: healing

30. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #30a,b

神学研究
被钉十字架

周二
圣诞日第八日

读经: 马太福音 27:32-44，马可福音 15:21-32,

路加福音 23:26 -43, 约翰福音 19:16b-27

这四段经文都在叙述同一事件：耶稣的受死。请在下面，描述彼此相同和不同处:

这事件对您情感，认知或心灵上有何影响？

操练盛宴: 享用美食及灵粮，来庆祝基督的降生。

#adventarrival day 31: washed clean

31. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #31a,b

神学研究
复活

周三
圣诞日第九日

读经: 马太福音 28: 1-10 , 马可福音 16: 1-16 ,
路加福音 24: 1 -12 , 约翰福音 20:1-10

这四段经文都在叙述同一事件：耶稣的复活。请描述其中相同和不同处：

这事件对您情感，认知或心灵上有何影响？

操练盛宴: 拥抱光明, 纪念圣灵在这黑暗世界像光一样, 引导照亮一路同行。

#adventarrival day 32: alive

32. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #32a,b

神学研究
第二次降临

周四
圣诞日第十日

读经：哥林多前书 15：35-58

当提到耶稣第二次降临时，有些人喜欢使用"恐惧"的言语，如：末日，世界终结，混乱，死亡，毁坏。这些固然是事实 -- 我们知道, 耶稣第二次降临会带来生命的结束，但同样有"盼望"在其中：复活, 新生命, 新的身体, 败坏死权, 和永恒的生命。把来自媒体的"世界末日"景象放在一旁，重读林前15:35-38。那些使您印象深刻？从哪些经文中能看到盼望？

操练盛宴：为生活上的供应及安舒，向神献上感谢，因祂是伟大的供应者。

#adventarrival day 33: Christ will come again

33. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #33a,b

神学研究
最后的得胜

周五
圣诞日第十一日

读经: 启示录 19 : 1-10

天堂的标志是敬拜。敬拜，表示配得，是人类最崇高的任务。人类受造的
目的是敬拜上帝，与祂建立关系。 在永恒的天堂里， 敬拜是我们的
工作和喜乐。

有些基督教会门上写着，"我们前来敬拜" 和"我们出去服侍" -- 这些话
说出了我们受造的目的，简单而言，就是爱神和爱人。

这就是世界应该有的样貌。几年前的夏天，我们到耶路撒冷旅游。 與商
店店主摩西交谈中，有队友问他，他所理解的平安是什么。他回答说 "
平安，就是这世界应该有的样貌"。

敬拜上帝是世界该有的样貌。今天您当如何敬拜上帝？

操练盛宴: 借着甘心乐意和慷慨地奉献， 来敬拜， 感谢，和顺服這位
最终的给予者。

#adventarrival day 34: shalom(the world as it should be)

34. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #34a, b

神学研究
成为新人

周六
圣诞日第十二日

读经: 哥林多后书 5:17, 以西结 36:26,
诗篇 51:10, 以西结 11:19, 罗马书 12: 2

"主显节"， 是指突发的想法，顿悟， 或灵感。当教会提到这一名词，
是特指东方博士寻访耶稣这件事。

明天我们会读到，神的儿子耶稣，向东方来的博士显明，他们是古时最
有权力和影响力的人士之一。 来自东方的国家，他们是智者，术士，科
学家，数学家，占星家，天文学家，和杰出的顾问。 这些都是外邦人，
非信徒， 並不跟随上帝。然而，上帝却借着他们自身的学识和技能，
吸引他们注意到圣婴耶稣。 因此个个醒悟過來， 于是收拾行囊，远道
而来，朝拜这位新生王 (马太福音 1:11)。

上帝也盼望重塑您的内心。不论您是跟随耶稣三分钟， 或是三十年，上
帝为您有更多的预备。请像东方博士一样，前来敬拜君王基督。

操练盛宴：花时间独处，及陪伴家人朋友，避免与人冲突或自私自利。

#adventarrival day 35: amen (so be it with me)

35. 诗歌：中英文诗歌参照附表 #35a,b

了解史实
博士来访

周日
主显节第一日

读经: 马太福音 2:1- 12

阅读以上经文，**根据内容画出或写出纲要。仔细读三到四次，不要错过任何细节，体会每个人物可能有的想法和感受。**

操练盛宴: 使用电子产品，与自己身心距离遥远的人联络。

#adventarrival day 36: visitors

36. 诗歌：**中英文诗歌参照附表 #36a,b,c**